

# Mads Trier-Blom

Næsten nyudklækket kandidat i sundhedsfremme og pædagogik på 47 år, med spændende livserfaring. Ildsjæl, der brænder for Inklusion og aftabuering af psykisk sygdom. Forkæmper for en nuanceret forståelse af sundhed.

## ERFARING

[SundhedsInnovator.dk](https://www.sundhedsinnovator.dk), Egen virksomhed  
– *SundhedsInnovator*

Januar 2023 - I DAG

Virksomhed i opstartsfasen, tilbyder hjælp til mennesker til øget sundhed. Sundhed er et kvalitativt og subjektivt begreb, sundhed handler mere om smil og succes, end om sved og smerte.

[InkluderFler.nu](https://www.inkluderfler.nu), Egen hobbyvirksomhed

– *Influencer*

Juni 2015 - I DAG

Med henblik på større inklusion har jeg arbejdet med aftabuering gennem forskellige projekter, f. eks. foredragsvirke og som medforfatter til samtalebogen MOR - FAR - BIPOLAR og som medstifter af græsrodsbevægelsen #VærdigPsykiatriForAlle.

**PsykInfo, Region Sjælland**

– *medarbejder med brugerkompetence*

August 2013 - I DAG

I 2013 valgte jeg at bruge min diagnose som kompetence og søgte uopfordret arbejde i Psykiatrien. Undervisning i at lave foredrag om egne erfaringer med psykisk sygdom i EN AF OS, afstigmatisering, foredrag, projektmedarbejder, facilitator, værtsfunktion på Recovery Højskolen i Ubberup.

Reference: Anne Mette Billekop, Leder, [ambi@regionsjaelland.dk](mailto:ambi@regionsjaelland.dk)

**Fysioterapeut, regionalt og kommunalt, revalideringsforløb**

Januar 2001 - Marts 2013

Hvidovre Hospital, Rødovre-, Vallensbæk-, Ishøj-, Frederiksberg-kommune  
Som fysioterapeut har jeg lært at være tålmodig, rolig og pædagogisk samt om vigtigheden af realistiske mål, progression og pauser.

**Hjemmehjælper, salgsassistent, kontomedarbejder**

1994- 2000

Efter gymnasiet havde jeg forskellige job som lærte mig at arbejde sammen med andre, servicemindedhed og problemløsning.



Forårsvej 3  
4581 Rørvig  
(+45) 6066 2866  
Trier-Blom@  
sundhedsinnovator.dk

## EGENSKABER

Jeg er rolig og velformuleret.

God til at bevare overblikket.

Problemløsende og tænker i alternativer.

Omgængelig og sympatisk.

Jeg er reflekteret og velovervejet.

## KOMPETENCER

**Formidling** Jeg er god til at lave præsentationer og formidle visuelt og auditivt.

**Japansk Kampkunst** Jeg har trænet selvforsvar i 33 år og undervist siden 1997.

Kampkunst har givet mig ro og selvkontrol.

**Recovery** Jeg er har levet et liv med psykisk sygdom siden 2002, jeg er god til at passe på mig selv, og vende mine sårbarheder til styrker. Jeg har endvidere undervist i recovery hos PsykInfo

## UDDANNELSER

### **Roskilde Universitet (RUC), Roskilde – Kandidat, i sundhedsfremme og pædagogik**

juli 2020 - Juni 2023

Jeg binder min interesse for sundhed, sammen med mine erfaringer fra psykiatrien og med mine evner for formidling for at gøre verden sundere.

### **Protreptik, Ole Fogh Kirkeby – Stipendiat Certificering**

Oktober 2022 - Juni 2023

En samtaleform, der gør en klogere på værdier og holdninger.

### **Åben Dialog, Københavns Kommune – “Diplom”**

august 2014 - August 2016

Brug af refleksion og vigtigheden af subjektivitet og netværk.

### **Mediation, Mediationcenter – Mediator Practitioner**

august 2010 - September 2010

Konfliktmægling og “kunsten at gøre kagen større”

### **Fysioterapeutshøjskolen, København – Fysioterapeut**

august 1997 - Juni 2000

Jeg ville gerne arbejde med sundhed, og var fra min kampkunstræning interesseret i særligt det kropslige aspekt.

## Tillidshverv mm.

**2019:** Medstifter af græsrodsbevægelsen #VærdigPsykiatriForAlle

**2016:** Modtog Galloprisen, for formidling og aftabuisering af psykisk sygdom.

**2014 – nu:** Medlem i Rådet for Psykisk Sårbare på Arbejdsmarkedet.

**2013 – nu:** Bestyrelsesmedlem i DepressionsForeningen, siden 21 Næstformand.

**2012 – 2020** Ambassadør I EN AF OS, Aftabuiseringsindsats.

**2008 – 2010 –** Tillidsmand (fysioterapeut Ishøj).

**2008 – 2010 –** Bestyrelse i AndelsForening, 9-10 som formand.

**1997 – nu:** Lærer Japansk Kampkunst, undervist børn og unge.

## SPROG

Taler og skriver dansk og engelsk

## KØREKORT

B-kørekort til personbil

## IT-KYNDIG

Tekstbehandling,  
Regneark,  
Slideshow,  
It-flair generelt